

Lettre d'information

Titre de l'étude : Pratique de la sieste : état des lieux et évaluation d'un programme d'éducation au sommeil réalisé en petite et moyenne sections de maternelle

Responsables scientifiques de l'étude : Amandine Rey et Stéphanie Mazza

Email de correspondance : sommat.crnl-lyon@inserm.fr

Téléphone : 04 72 35 78 88

Responsable du traitement des données : Olivier Bertrand

Contact de la déléguée à la protection des données : Gaëlle Bujan (dpd.demandes@cnrs.fr)

Il est important que vous lisiez attentivement la présente notice d'information avant de décider de participer ou non et qui vous apportera les informations nécessaires concernant les différents aspects de cette recherche. Vous disposez d'un délai de réflexion raisonnable avant de consentir à participer à cette recherche. N'hésitez pas à poser toutes les questions que vous jugerez utiles à la compréhension de l'étude et au regard de ce qui vous est demandé via l'adresse mail suivante : sommat.crnl-lyon@inserm.fr.

But de l'étude

Cette recherche a pour but de faire un état des lieux sur le sommeil de sieste et le sommeil de nuit des enfants âgés de 3 à 6 ans et de mieux comprendre l'impact de l'entrée en scolarisation sur les rythmes des enfants et leur comportement. Les avantages attendus de cette recherche sont d'obtenir une meilleure compréhension de l'influence d'une bonne hygiène du sommeil sur le comportement des élèves à l'école.

Vous pouvez prendre tout le temps nécessaire pour décider de participer ou non à cette étude. Votre participation ne peut être que volontaire, aussi nous vous demanderons, si vous y consentez, de cocher la case prévue à cet effet au moment du questionnaire pour signaler votre consentement, conformément aux exigences légales.

Ce que l'on attend de vous : Nous vous proposerons de remplir à 3 reprises un questionnaire en ligne ou au format papier relatif à vos pratiques vis-à-vis des rythmes des élèves au sein de votre classe.

Cette étude a une durée totale de 3 ans et inclura 1800 enfants scolarisés en école maternelle.

Utilisation et protection des données

La base légale de l'utilisation et du traitement de vos données à caractères personnelles est fondée au titre de notre recherche à l'article 6 du Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) et rentre dans le cadre de l'exécution d'une mission de recherche publique. Les données seront conservées pendant 7 ans.

Le Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon (CRNL) sous la direction de Mr Olivier Bertrand est responsable du traitement de vos données.

La déléguée à la protection des données (DPD) compétente pour cette étude est Mme Gaëlle Bujan, dpd.demandes@cnrs.fr. Le responsable de traitement s'engage à ce que seules les données pertinentes, adéquates et limitées à ce qui est nécessaire au regard des finalités de l'étude seront collectées et traitées.

Les données obtenues seront enregistrées dans une base de données informatique pour permettre leur analyse avec la plus entière confidentialité. Vos réponses au questionnaire seront pseudonymisées à l'aide d'un code alphanumérique et aucun autre renseignement ne sera dévoilé qui puisse révéler votre identité. Vous pouvez décider à tout moment de ne plus participer à ce projet. Toutes les données seront gardées dans un endroit sécurisé et seuls les responsables scientifiques y auront accès.

Informations sur les résultats globaux de cette étude

Les résultats généraux de cette recherche (et en aucun cas des données individuelles) seront diffusés dans des colloques et publiés dans des articles de revue académique afin de partager les conclusions obtenues. À la fin de l'étude, une note sera affichée dans l'établissement et résumera les résultats de l'étude, l'équipe de chercheurs proposera également un temps d'information collectif sur ces résultats pour les personnels de l'établissement et les parents intéressés.

Vos droits

Conformément aux dispositions de la loi la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés du Comité National de l'Informatique et des Libertés (CNIL) et au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD, Règlement (UE) 2016/679), vous disposez d'un droit d'accès, de limitation, de rectification et d'effacement de ces données. Vous pouvez prendre tout le temps nécessaire pour décider de participer ou non à cette étude. Votre participation ne peut être que volontaire, aussi nous vous demandons, si vous y consentez, de signer le formulaire de consentement écrit conformément aux exigences légales.

Dans le cas où vous souhaiteriez exercer vos droits ou pour toutes questions concernant vos données vous pouvez contacter Amandine Rey et Stéphanie Mazza par mail : sommat.crnl-lyon@inserm.fr.

En cas de difficulté pour exercer vos droits, vous pouvez également contacter le Délégué à la Protection des Données du CNRS par mail dpd.demandes@cns.fr.

Dispositions législatives et réglementaires

Cette étude a reçu un avis favorable du Comité d'Évaluation Éthique de l'Inserm (CEEI) n°22-901 le 12/04/2022. Il a fait l'objet d'un engagement de conformité à la MR004 auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL), conformément aux dispositions de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée.